



**A VIOLÊNCIA SEXUAL
CONTRA CRIANÇAS
E ADOLESCENTES
É SILENCIOSA**



Mas deixa sinais

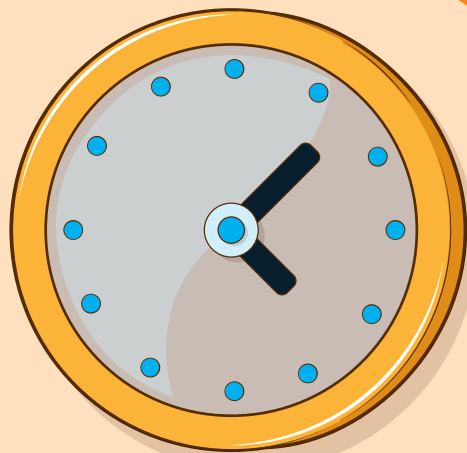


**MINAS
GERAIS**

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

**Em caso
de suspeita,
disque 100
e denuncie.**

Uma violência que agride o corpo e o futuro das vítimas.



A cada 6 minutos, acontece 1 estupro no Brasil.



***A cada 4 casos, em 3 a vítima
é criança ou adolescente.***



As vítimas são frágeis

- *9 em cada 10 vítimas são meninas*
- *Metade são negras*
- *6 em cada 10 têm menos de 13 anos*



***Os agressores estão mais perto
do que você imagina***

- *8 em cada 10 agressores são familiares, parceiros das mães, ex-parceiros ou conhecidos.*



Todos nós podemos mudar isso e proteger nossas crianças. Nesta cartilha, você vai ver como fazer em caso de suspeita e confirmação dos casos. E vai saber como ajudar crianças e adolescentes a se prevenir.



Fique atento ao conjunto de sinais e mudanças de comportamento como:

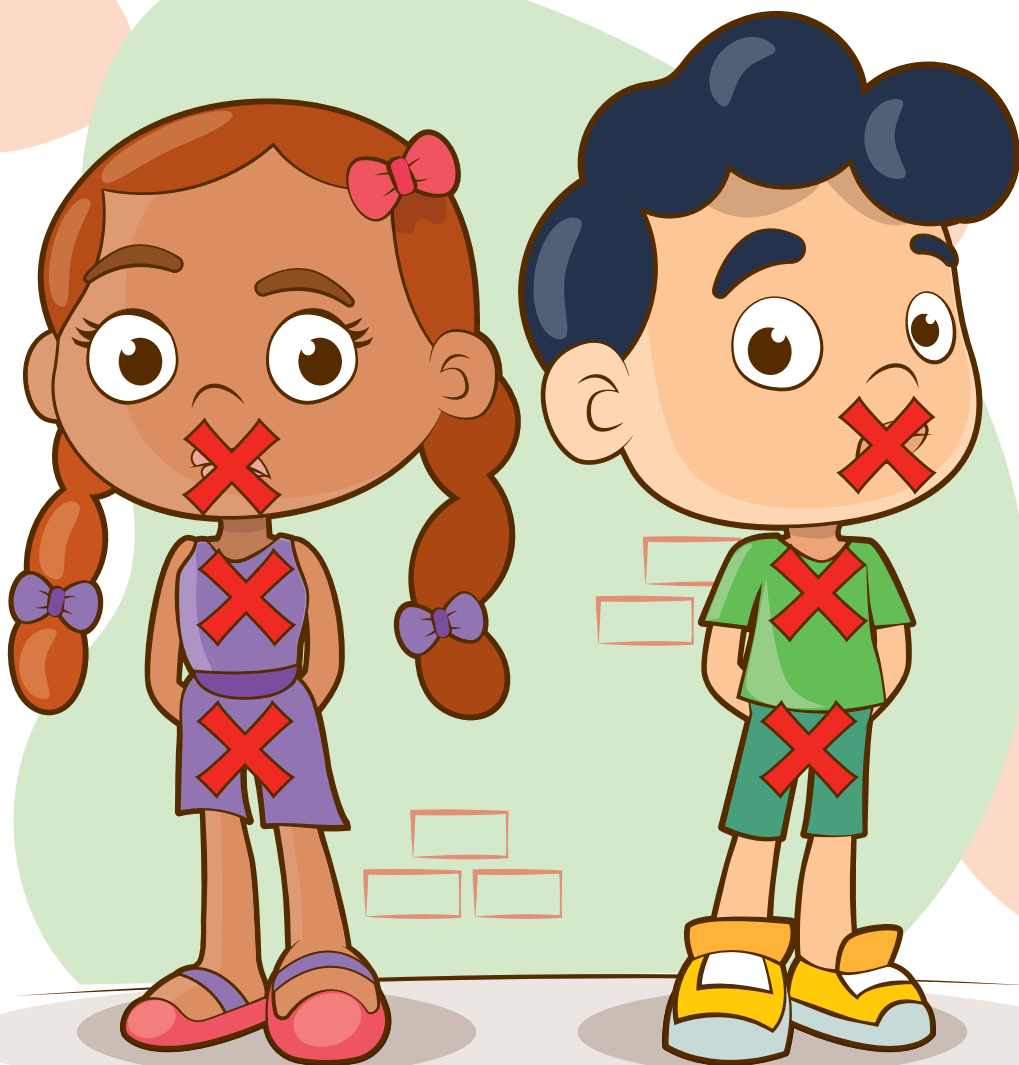
- *Evitar ficar próximo de uma determinada pessoa*
- *Agressividade repentina e crises de raiva*
- *Tristeza profunda ou depressão*
- *Mudanças de apetite ou sono sem explicação*
- *Marcas no corpo*
- *Dores ou irritações nas partes íntimas*
- *Infecções Sexualmente Transmissíveis*
- *Desinteresse na escola e piora nas notas*
- *Agressividade com colegas de escola e professores*
- *Desenhos com conteúdos sexualizados*
- *Brincadeiras entre bonecos de forma sexualizada*
- *Muito medo ou ansiedade excessiva com alguns adultos ou lugares*
- *Palavras ou frases com conteúdo sexual que não são apropriadas para a idade*
- *Falas e comentários sobre segredos incômodos.*



O que fazer em casos de violência sexual?

- 1** *É importante ter muito carinho e mostrar que você está do lado deles.*
- 2** *Ouçã com atenção e deixe a criança ou adolescente contar o que está sentindo e acontecendo, sem julgamentos.*
- 3** *Oriente: não guarde para você. Procure uma pessoa da sua confiança na escola ou na comunidade. Também procure a Polícia e o Conselho Tutelar.*

Aos pais e responsáveis:



Como ensinar uma criança ou adolescente a se proteger?

- 1** *Explique as partes do corpo com os nomes certos.*
- 2** *Deixe bem claro que as partes íntimas não podem ser tocadas. Explique que ninguém deve tocar as partes cobertas pelas roupas de banho e pelas roupas íntimas. Só se for em caso de exames médicos e acompanhados de um adulto de confiança.*
- 3** *Ensine às crianças e adolescentes a dizer “não”. Fale com as crianças que elas podem e devem dizer “não” caso alguém as toque e cause desconforto.*
- 4** *Diga que não existem segredos. Fale que não devem existir segredos sobre toques no corpo que incomodam. Diga para a criança ou adolescente contar tudo a você sem medo. E que você está do lado deles.*
- 5** *Use exemplos para conversar. Crianças sempre aprendem com exemplos. Fale sobre situações perigosas que outras crianças passaram e revelaram para adultos de confiança.*
- 6** *Crie uma palavra-código. Combine com a criança ou adolescente uma palavra para ser dita se eles se sentirem ameaçados ou correndo risco.*

Lembre-se: fique sempre atento aos sinais de violência sexual contra crianças e adolescentes.

**EM CASO
DE SUSPEITA,
DISQUE 100
E DENUNCIE.**



DISQUE 100 E DENUNCIE



**MINAS
GERAIS**

minas100violenciasexual.com.br



GOVERNO DIFERENTE.
ESTADO EFICIENTE.